

Aisenryo Magazine

介護老人福祉施設  
函館共愛会愛泉寮  
広報誌「ぽぷら」第48号

# ぽぷら

2019  
Apr  
4

VOL.48





施設長

山石 卓弥

ごあいさつ

今年の冬は昨年と比較しても降雪量が少なく、雪かきの回数が少ないだけでもとても過ごしやすかったです。また、インフルエンザなどの感染症の発生も少なく、皆様のご協力もあり蔓延する事も無く過ごすことができました。

本州では桜の開花が話題になり、函館でも入学・進学・新社会人の生き生きと始まっている姿を見かけるようになり、新年度が始まりました。皆様に置かれましても様々な思いの中新年度を迎えられることと存じます。

高齢者福祉の世界では、介護職を目指す人が激減しています。市内の養成校も廃止・縮小している程危機的な状況であることまでは皆さんのお耳に届いていないかもしれません。当施設でも十分な数の介護職員は確保できていませんので、色々なシーンで仲間集めに翻弄しているわけですが、なかなか応募がありません。そのため、数年前から施設一丸となり離職者を少なくするために、職種内や職種間で常に業務の見直しなどを行い、働きやすいシステムづくりや、お互いを尊重する仲間づくりなどに取り組んできました。良い職場環境づくりなどが結果的に良い介護の提供につながると考えており取り組んでいます。私たちが入居されている皆様とご家族様のご希望にできるだけだけお応えし、愛泉寮での生活が、楽しい思い出の残るものにできるようお手伝いさせていただきます。

# 平成31年度 行事予定

4月 開寮記念日

5月 家族懇談会

春の野点(大妻高校)

6月 運動会応援(中島小学校)

7月 あいせんまつり

七夕

花火大会見学

8月 港まつりいか踊り参加

はこだて国際民俗芸術祭

流しそうめん企画

9月 敬老会

10月 学芸会見学(中島小学校)

中島まつり(中島小学校)

11月 ボランティア交流の集い

12月 クリスマスキャロリング

大掃除

1月 元旦

新年交礼会

2月 節分

3月 家族懇談会



# 新人職員あいさつ



看護師

板橋 美保

一月より看護職員として勤務させていただきました。板橋と申します。施設での勤務は初めてです。まだ慣れず戸惑うことも多いのですが、周囲の優しいスタッフの皆さんに助けていただき感謝している毎日です。優しさ、思いやり、笑顔の気持ちを持って入居者の皆様に接していきたいと思っております。よろしくお願いたします。



生活相談員

大坪 啓太

一月より生活相談員として勤務させていただきました。大坪啓太と申します。これまでは、在宅で生活されている高齢者の方を支援しておりました。介護福祉施設での勤務は初めてですので戸惑うことも多くありますが、入居者様、またそのご家族様が安心して過ごして頂くことができるよう、誠実さと思いやりをもとに勤めてまいります。よろしくお願いたします。



なぎさユニット  
介護職員

吉田 恵子

昨年十月より介護職員として勤務しております吉田恵子と申します。入職して数ヶ月、分からない事や戸惑う事もありますが、先輩職員の支えのおかげで楽しく働かせて頂いております。また未熟で至らないところも多々あると思っております。精一杯頑張ります。入居者の皆様が安心して心地良く過ごして頂けるように努めたいと思っております。よろしくお願いたします。



# レクリエーションとリハビリテーション

集団・小集団・個別と、入居者の皆さんの身体状況に合わせて、レクリエーションを実施しています。また、身体機能を維持する為の、歩行訓練や関節可動域訓練・マッサージ等のリハビリテーションも機能訓練指導員を中心に行っています。



## 施設見学会

平成 31 年 2 月 23 日(土)に施設見学会を開催し、介護を取り巻く環境や施設概要を説明した後、理美容室や喫茶室、談話スペースや浴室、ユニット内の居室や共有スペース、キッチンなどを見学していただきました。見学後は、入居者様に提供しているお食事を召し上がっていただきました。



参加した皆様が召し上がった食事



施設概要などの説明をしている様子



メリークリスマス!



玄関ホールにて良い笑顔(^\_^)



お好み焼き美味しいよ~



芳香クラブ「いい香り♥」



香雪園でお散歩



ツリーを囲んでハイチーズ!



中島小学校のおまつりへ!



大好物!



昼食は煮込みラーメン



お寿司でクリスマス!

# ユニットの様子



オムライス食べられるかな??



お買い物♪



あけましておめでとうございますm(….)m



お団子美味しいね



ポカポカいい天気



クリスマス☆皆で仮装パーティー



曾孫さんとお昼寝 ZZZ



真剣勝負



上手に焼けるかな☆シ



クリスマスプレゼントうれしいな♪



101歳おめでとう!



お鍋を囲んで「いただきまーす」

## 全国老人福祉施設研究会議で最優秀賞を受賞



最優秀賞

平成30年7月に開催された平成30年度全道老人福祉施設研究大会で発表した、さざなみユニットで取り組んだ実践事例が「優秀賞」となり、道南老施協から推薦を受け、全国老人福祉施設研究会議の場で発表する機会を頂きました。平成30年10月30日・31日に札幌市で開催された全国老人福祉施設研究会議で愛泉寮から、澤田介護副主任と能登介護職員の共同実践事例「孫への愛情(おもい)が『できる!』に変わる～結婚式出席までの取り組み～」を発表し「最優秀賞」を頂く事ができました。それぞれの専門職と協働して根拠に基づいたケアを実践し、評価された事は私たちにとって大きな自信へと繋がり、とても良い刺激となりました。これからもチーム一丸となって入居者の皆様の想いに寄り添える様に、様々な事にチャレンジしていきたいと思えます。

## わかばの会の皆さんが 北海道社会貢献賞を受賞

長年に渡り、喫茶ともえでボランティア活動を行ってくださっているわかばの会の皆様が、平成30年度北海道社会貢献賞に選ばれました。

この賞は、日常生活を明るく住み良い環境にする為に、住民運動やボランティア活動等の自主的な運動を実施し豊かな地域社会づくりに顕著な功績ある個人と団体に対して、北海道知事から表彰されるものです。

表彰式は平成30年10月24日に札幌市で行われました。

わかばの会の皆様  
おめでとうございます。



わかばの会の皆さん



12月  
遺愛学院  
クリスマスキャロリング

素敵なハーモニーをありがとうございました♡

# 施設の出来事

平成30年9月～平成31年2月までの様子



12月  
中島小学校  
5年生交流会

色々なゲームをして、ふれあい交流しました☆



9月  
敬老会

入居者の皆様おめでとうございます！



1月  
新年交礼会

松前神楽で新年をお祝いしました  
獅子舞が頭を「ガブリ」！



10月  
江差追分会  
函館声徳会支部公演

民謡に、津軽三味線の音色に感動しました！！



2月  
節分

「鬼は外～!! 福は内～!!」



10月  
中島小学校  
ミニ学芸会

可愛らしさに入居者の皆様の笑顔が溢れていました♡

私は誰でしょう  
訂正とお詫びについて

前号で掲載しました答えで一部誤りがありました。訂正して、お詫び申し上げます。



46号に掲載した問題の答えについて、さざなみの米谷ミツさんは誤りで、正しくはさざなみの松尾ハツさんでした。



正 さざなみ 松尾ハツさん



誤 さざなみ 米谷ミツさん

私は誰でしょう?

前回の答えはこちらです  
わかりましたか?



人居者編



ヒバリユニットの吉田信子さんでした



職員編



看護職員の田辺みさ子さんでした

— 私はだれでしょう? コーナー終了のお知らせ — 私は誰でしょう? は今回で終了いたします。長い間、ありがとうございました。

寄付金品ありがとうございました

(H30.9~H31.2)



敬称略

中島町会 町会長 元塚 清美 坂 口 司 米 谷 ミ ツ  
遺愛女子中学高等学校 中 井 節 子 近 藤 孝 章  
北海道コカ・コーラボトリング株式会社

編集後記

私が愛泉寮に入職した時に仕事を教えて下さった大先輩と、施設見学会で再会する事ができました。大先輩は今年94歳と88歳になられるとお聞きし愛泉寮の歴史を感じると共に、その瞬間は、私も20代に戻り、思い出話に花が咲き感無量の一日を過ごすことができました。

奥田 郁子

長い冬が終わり春の訪れを感じる今日この頃ですが、まだまだ寒い日々が続いております。桜が咲く頃には利用者様と散歩や企画などで外出する機会が増えてくると思います。職員一同早く暖かくなることを心待ちにしております。

松谷 恵介

あつと言いつ年の1年でした。昨年の事が昨日のように感じられます。また、辛かったことよりも、「楽しかった」「頑張った」と笑顔溢れる充実した1年を送れるように日々努力していきたいです。

星 奈見

ぽぷら48号はどうでしたか? あつというまに一年が過ぎました。昨年は地震等、災害が多い年でした。今年天皇陛下が退位されます。心機一転良い年を送られるようにしたいと思っています。今後もぽぷらを通して、入居者の生活の様子をお伝えしていきますので宜しくお願いします。

白鳥 昇

あと、ひと月足らずで平成も終わりますね。平成最後の〇〇。皆様は、何をして過ごしますか? 私は、平成最後の満開の桜と美味しい食事とお酒を楽しみたいと思っています。

山口 亜樹

去年の4月に発行しました、ぽぷら46号で五稜郭公園の桜ソフトについてお話ししましたが、その続きです。個人的には、桜ソフトとパニラのミックスがおすすです。塩味と甘味が程よく調和していて、とても美味しいです。ただ、桜の時期は少し寒いのでたくさん食べられないのが残念です。でも今年も食べに行こうと思います。

斉藤 彩

広報誌編集係

奥田 郁子 松谷 恵介 星 奈見  
白鳥 昇 山口 亜樹 斉藤 彩

