

Aisenryo Magazine

2026
Oct
10

ぽぷら

VOL.63

介護老人福祉施設 函館共愛会愛泉寮 広報誌「ぽぷら」第63号



心静かに、筆を走らせて
一書道クラブ

ごあいさつ

今年是世界各地で地震や異常気象による災害が発生し、大きな被害が出ています。被災された皆様には心からお見舞いを申し上げるとともに、一日も早く日常生活に戻るようお祈りいたします。また災害の影響は農作物や漁獲量にも大きく影響しており、今後の生活への影響が懸念されます。私たちも他人ごとではなく、万が一に備えた準備や行動をとる必要性を感じています。

今夏も市内でいろいろな催し物があり、あちこちで賑わっていた印象があります。「七夕」では子供たちの声が響き渡り、函館出身のミュージシャンも参加した「函館港まつり」、そして函館にしながら世界を感じる事ができる日本唯一のイベント「はこだて国際民俗芸術祭」で締めくくられました。愛泉寮では10月3日(土)に「あいせんまつり」を開催します。愛泉寮の夏はまだまだ続きますので、是非ご来場いただきお楽しみいただければと思います。

ボランティア紹介

ボランティア活動を再開している「アロマセラピー」と「芳香クラブ」です。ユニットいっぱいにアロマオイルが香り、とても癒されています。ご協力いただいているボランティアの皆様へ感謝申し上げます。



芳香クラブ
天竺桂さん 丸山さん



アロマセラピー
ミュさん

～ 長谷ミツ子さん100歳 お誕生会 ～

100歳のお誕生日を、長男様、ユニットの入所者様、そして職員一同でお祝いしました。終始、素敵な笑顔で和やかな雰囲気の中、お誕生会を楽しんでいただけました。これからもお元気にお過ごしいただけるよう、職員一同心を込めてお手伝いしてまいります。



開寮記念日

令和8年4月28日

～コーラスせせらぎ～

クラリネットの優しい音色から始まり、入所者の皆様のこころが洗われるような素敵な歌声を披露していただいています。愛泉寮歌を全員で歌い、他数曲、皆様のなじみのある曲を歌っていただきました。



喫茶開放



午後からは喫茶店を開放しコーヒーやお茶、お菓子などをご家族様も一緒に楽しんでいただきました。経管栄養の方にはミニタオルをプレゼントしています。

祝い膳



普通食



粗キザミ食



ソフト食



ミキサー食

4月28日の開寮記念日の昼食は祝い膳を作っています。

普通食、粗キザミ食、ソフト食、ミキサー食の4つの食形態がありますが、入所者さんが目にした時に「食べたい」と思っただけのように、味だけではなく色彩にも拘りながら作っております。献立は、花麴のすまし汁・桜寿司・刺身・吹き寄せ野菜・苺ムース・茶碗蒸しです。お刺身と茶碗蒸しは入所者さんに大人気です。特に茶碗蒸しはミキサー食の方にも見た目が普通食と同様で、食欲をそそる料理と思われます。今後も日本の食文化を大切にしながら、季節感も感じていただける行事食の提供を継続していきます。

花火大会見学

7月19日に開催された「函館新聞社 函館港花火大会」に、海上自衛隊函館基地隊様からご招待をいただき、見学してきました。夜空に色とりどりの花火が打ち上がるたびに歓声上がり、入所者の皆さんの笑顔がこぼれ、夏の日の良い思い出となりました。



お墓参り

函館市営東山墓園にある『愛泉の廟』へ、入所者の代表のお二人と職員でお参りに行ってきました。



暑い夏には、やっぱりかき氷！



ひんやり冷たいかき氷に、皆さん思わず笑顔に♪一番人気はイチゴ味🍓にトッピングのミルクとあんこのせでした。



七夕



子供達とのふれあいを楽しみました!

函館マラソン



みんなで応援

常磐坂ユニット
『ドライブで春を感じよう』



なないろ ななえにて

さざなみユニット
『アイス食べて夏の暑さを乗り切ろう!』



ソフトクリーム美味しいね

うしおユニット
『お茶会』



いただく前にパチリ

なぎさユニット
『夏の和スイーツパーティー』



美味しかったし幸せ～

常磐坂ユニット
『ドライブで春を感じよう』



ラッキーピエロ みんなでピース

舟見坂ユニット
『ドライブを楽しもう』



あいす118にて

日和坂ユニット
『故郷を思い地巡り』



大きいパフェ 美味しいよ

日和坂ユニット
『キングベークスイーツを食べに行こう!』



アンパン2個食べたよ!

ヒヨドリ・ウグイスユニット
『アイスクリームで楽しくすごそう』



みんなで食べるぞ～

思い出のひとコマ

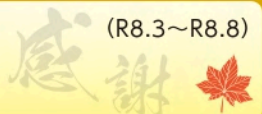
絵画展

ショートステイご利用中の伊藤様より、函館出身の画家『岩船修三』氏のアイヌ民族の神話を基にした画集『落の下の小さい神さまコロポックル』の展示の機会をいただきました。



寄附金品ありがとうございます。・竹内 俊子 様

(R8.3~R8.8)



★知っておきたい！ 感染症の豆知識

秋から冬は、感染症が流行しやすい季節です。手洗い・うがいは、身近にできる感染予防のひとつ。手洗いは、指先や親指、手首まで丁寧に。うがいは、いきなり「ガラガラ」ではなく、まず「クチュクチュ」から！この機会に、いつもの手洗い・うがいをちょっと見直してみませんか？

正しい
手洗いの
しかた
30
秒

STEP 1



よく泡立てから、両手のひらとこをよこす

STEP 2



指先、つめの内側を十分に洗う

STEP 3



指の間を十分に洗う

STEP 4



手首も忘れずに洗う

正しい
うがいの
しかた
40
秒

① クチュクチュうがい



口に含んだら強めにクチュクチュ。食べかすなどを取り出す。

② ガラガラうがい



上を向いて15秒間ガラガラ。のどの奥に届くよううがいをします。

③ もう1度、ガラガラうがい



②と同じことをもう1度。これでしっかりとのどが洗えます。

●ホームページをリニューアルしました！

当施設のホームページをリニューアルしました。日々の出来事、行事、広報誌のバックナンバー等をご覧いただけますので、是非ご覧下さい。

<https://aisenryou.kyouai-kai.com/>



編集後記

今号も広報誌「ぽぷら」を最後までご覧いただきありがとうございます。ありがとうございました。

年々少しずつではありますがありますが、対面でふれあう施設行事や面会時の制限緩和など、コロナ禍以前の日常へ戻りつつあります。

企画や施設行事に参加されている入所者さんのお姿を見ると普段以上に笑顔が多く見られ、会話も進み企画の大切さを大変実感しております。

今後とも入所者さんの生活の様子や参加されているクラブ活動、施設行事の様子をお伝えする事が出来るよう作成してまいります。

